

CORSO INTEGRATO DI ARRAMPICATA PER RAGAZZI NEOFITI ED ESPERTI

2024

L'intersezionale val Susa e val Sangone organizza un corso integrato tra ragazzi inesperti ed esperti di età compresa tra i 9 ed i 15 anni. La finalità è di dare la possibilità a chi ha già frequentato i corsi precedenti di spiegare, nuove modalità e proseguire nell'esperienza, mentre ai principianti su come svolgere in modo corretto e con linguaggio idoneo, l'attività su roccia, dissipando paure e timori, sempre sotto l'occhio attento di una guida alpina (responsabile del corso) e dei suoi aiutanti.

Il corso prevede l'insegnamento di tutte le norme di sicurezza, i nodi principali, l'uso dei rinvii e degli assicuratori, il recupero del secondo sui più tiri, la discesa in corda doppia e tanto altro.

Il materiale(imbrago, scarpette e casco) verrà fornito dall'organizzazione così come corde, rinvii ed assicuratori/discensori, mentre il pranzo e gli spostamenti sono a carico dei partecipanti.

Il corso prevede un numero massimo compreso fra i 15 ed i 20 partecipanti con il minimo di 15 iscritti e si svolgerà esclusivamente al **sabato** con cinque giornate formative così articolate:

12/10 Giornata formativa per tutti in palestra indoor o falesia

19/10 uscita in falesia

26/10 uscita in falesia

9/11 uscita in falesia

16/11 uscita in falesia

Le uscite verranno effettuate nelle falesie della val Susa e, in caso di maltempo, è prevista una sola data di recupero il sabato 23/11. Mentre il costo è stabilito in 90 euro per ragazzo/a se iscritto/a CAI(50€ di caparra e 40€ ad inizio corso). Iscrizione obbligatoria al CAI(16 euro+4 tessera ed 1 foto)

Le iscrizioni verranno raccolte, entro il 27 settembre 2024, dalle varie sezioni del raggruppamento che, nel caso di iscritti al corso, dovranno anche fornire un aiutante/istruttore e far pervenire alle seguenti email **Luca Borelli**(lucbore@yahoo.it) o **Marco Mattutino**(marcomattutino@gmail.com) entro questa data, l'elenco dei partecipanti con le schede predisposte già nelle scorse edizioni e la caparra d'iscrizione. Così come per gli aiutanti/istruttori con le loro email e cellulari, che si incontreranno con la guida ed il coordinatore, prima dell'inizio del corso.

I non iscritti al CAI possono contattare le su indicate email che li indirizzeranno alla sezione più vicina.

Manlio Vineis (coordinatore corso ISZ)(minervine17@gmail.com)