

ORGANIZZA PER:

**SABATO 13-04-2024**

FACILE ESCURSIONE denominata

## AVVICINAMENTO ALLA M.T.B.

Località di partenza: Alpignano piazzale Carrefour  
Ora di partenza: 14.00  
Dislivello: trascurabile  
Difficoltà: TC  
Tempo di percorrenza: circa 3.00 h. soste escluse  
Sviluppo: circa 20 km



### Descrizione:

un momento dedicato ai ragazzi ed alle loro famiglie, che vogliono avvicinarsi alla pratica della MTB, gli accompagnatori di ciclo escursionismo saranno a disposizione per rassicurare, consigliare ed accompagnare quelli che vorranno cogliere l'opportunità.



**L'ESCURSIONE E' ADATTA E APERTA A TUTTI ... e di qualsiasi età!**

### Coordinatori dell'attività:

ADRIANA CUCCO (AC) / ROBERTA MANTELLO

Iscrizioni entro e non oltre giovedì 11-04-2024, solo in forma scritta ai contatti di seguito riportati:

Per la sezione di:

- Almese: ENRICO 339-5969666 - DAVIDE 340-5893259  
escursioni@caialmese.it
- Alpignano: ADRIANA (AC) 335-7327228 - a.cucco@ragionieri.com  
ROBERTA 339-4829051 - icla.mantello@gmail.com
- Giaveno: ROSSANA 339-8260223 - alpinismogiovanile@caigiaveno.com
- Pianezza: MANLIO 335-5948125 - minervine17@gmail.com

E' possibile partecipare anche se non si è ancora soci CAI. All'atto dell'iscrizione, basterà comunicare i dati anagrafici e versare la quota di € 12,95 per attivare l'assicurazione giornaliera.

RITROVO ORE 13.50 PIAZZALE CARREFOUR ALPIGNANO, PARTENZA ORE 14.00

**Note varie:**

- **CASCO OBBLIGATORIO** indossato ed allacciato durante tutta l'escursione

- Raccomandata una MTB in ordine con kit antiforatura, camera d'aria di scorta ed attrezzi adatti al proprio mezzo.

- abbigliamento adeguato ad ambiente di pianura in periodo primaverile, borraccia con acqua;

- i coordinatori dell'attività si configurano come persone volontarie che agiscono gratuitamente ed il cui accompagnamento costituisce prestazione di mera cortesia;

- prima della partenza i coordinatori dell'attività informeranno i partecipanti sulle modalità di svolgimento dell'escursione e si riserveranno di apportare modifiche all'itinerario proposto in base alle condizioni meteorologiche qualora si rendano necessarie;

- iscrivendosi all'escursione i partecipanti accettano e s'impegnano ad osservare le norme previste dal "Regolamento" che può essere visualizzato e scaricato al seguente link:

<https://www.caivalsusavalsangone.it/wordpress/wp-content/uploads/2024/01/RegolamentoPartecipazioneAttivita.pdf>

o inquadrando il QR CODE

