

# CORSO INTEGRATO DI ARRAMPICATA PER RAGAZZI NEOFITI ED ESPERTI 2023

L'Intersezionale Val Susa e Val Sangone organizza un corso integrato tra ragazzi inesperti ed esperti di età compresa tra i 9 ed i 15 anni. La finalità è di spiegare, a chi ha già frequentato i corsi precedenti, nuove modalità e proseguire nell'esperienza, mentre ai nuovi partecipanti di insegnare, con linguaggio idoneo, come svolgere in modo corretto l'attività su roccia dissipando paure e timori, sempre sotto l'occhio attento della guida **Renzo Luzi** (responsabile del corso) e dei suoi aiutanti.

Il corso prevede l'insegnamento di tutte le norme di sicurezza, i nodi principali, l'uso dei rinvii e degli assicuratori, il recupero del secondo sui più tiri, la discesa in corda doppia e tanto altro.

Il materiale (imbrago, scarpette e casco) verrà fornito dalla guida così come corde, rinvii ed assicuratori/discensori, mentre il pranzo e gli spostamenti sono a carico dei partecipanti.

Il corso prevede un numero massimo compreso fra i 15 ed i 20 partecipanti con il minimo di 11 iscritti e si svolgerà esclusivamente al **sabato** con cinque giornate formative così articolate:

- 14/10/23 Giornata formativa per tutti in palestra indoor o falesia**
- 21/10/23 uscita in falesia**
- 28/10/23 uscita in falesia**
- 11/11/23 uscita in falesia**
- 18/11/23 uscita in falesia**

Le uscite verranno effettuate nelle falesie della Val Susa e, in caso di maltempo, è prevista una sola data di recupero il sabato 25/11/23. Mentre il costo è stabilito in 80 euro per ragazzo/a se iscritti al CAI oppure 100 euro se non iscritti.

Le iscrizioni verranno raccolte entro il 28/09/23, presso le varie sezioni del raggruppamento che, nel caso di iscritti al corso, dovranno anche fornire un aiutante/istruttore e far pervenire entro questa data l'elenco dei partecipanti con le schede predisposte già nelle scorse edizioni, e la caparra d'iscrizione alle seguenti e-mail: *Luca Borelli* (lucbore@yahoo.it) o *Marco Mattutino* (marcomattutino@gmail.com); così come per gli aiutanti/istruttori con le loro e-mail e cellulari, che si incontreranno con la guida ed il coordinatore prima dell'inizio del corso.

I non iscritti al CAI possono contattare le suindicate e-mail che li indirizzeranno alla sezione più vicina.