



# Club Alpino Italiano

Raggruppamento I.S.Z. Val Susa - Val Sangone

[www.caivalsusavalsangone.it](http://www.caivalsusavalsangone.it)



**Organizza:**  
**Una serie di**

**ATTIVITA' per BAMBINI e**

**che piacciono anche ai genitori**

**ALPINITO GIOVANILE PERCHÉ ?**

Troverai più nei boschi che nei libri. Gli alberi e le rocce ti insegneranno le cose che nessun maestro ti dirà.

**Conoscendo meglio La MONTAGNA cercherai quindi di tutelarla.**

**Fiori - insetti - animali Conosceteli - amarli - difenderli**

**SEGUITECI DIVENTEREMO GRANDI INSIEME**

**15-10-2023**  
**Pedaliamo in M.T.B.**

Se desideri evadere dalla città... Se ami spazi aperti e paesaggi incantati...  
**LA MONTAGNA è il posto che cerchi...**

Ogni SEZIONE organizza escursioni e attività adatte a tutti. Iscrivendoti al CAI: sarai coperto da una polizza assicurativa infortuni su tutte le attività sociali e riceverai gratuitamente la rivista mensile MONTAGNE 360.

**INFO e ISCRIZIONI** nelle sezioni CAI Valle Susa - Val Sangone

## Vorresti conoscere i segreti della MONTAGNA? Ti proponiamo 4 modi diversi per scoprirli queste sono le nostre proposte:

**Domenica 19 Febbraio 2023**  
**Giochiamo sulla neve**

L'escursione su neve in alta Valle di Susa non richiede un'attrezzatura specifica e ti permetterà di provare la ricerca ARTVA e di trovare un oggetto o una persona sepolta nella neve. Sarà divertente scivolare con le palette da neve.

**INFO:** Sezione CAI di Almese:  
Enrico Scagliotti 339-5969666  
[gruppo giovani@caialmese.it](mailto:gruppo giovani@caialmese.it)

**Domenica 07 Maggio 2023**  
**Lassù al Rifugio**

L'escursione di tema naturalistico, ci porterà a vivere il risveglio del bosco con i suoi colori per raggiungere il Rifugio Amprimo dove, dopo pranzo, faremo dei giochi.

**INFO:** Sezione CAI di Alpiignano:  
[doretta.cattaneo58@gmail.com](mailto:doretta.cattaneo58@gmail.com)  
Doretta Cattaneo 349-3926795  
Palma Toto 334-1185057

**Domenica 24 settembre 2023**  
**Saliamo sulle rocce**

Avremo l'occasione di sperimentare il percorso di una mini ferrata e qualche vie d'arrampicata all'aperto ma in piena città, usufruendo del noto Masso Gastaldi in centro a Pianezza. Casco, imbrago, kit da ferrata e corde forniti dalla sezione CAI.

**INFO:** Sezione CAI di Pianezza:  
Manlio Vinesi 335-5948125  
[mielvini17@gmail.com](mailto:mielvini17@gmail.com)

**Domenica 15 Ottobre 2023**  
**Pedaliamo in M.T.B.**

Percorreremo i sentieri e le strade delle «nostre valli» attraverso le tappe più significative, condividendo la gioia dello stare insieme e qualche esercizio di ciclo-meccanica. Obbligatorio l'utilizzo del casco indossato ed allacciato.

**INFO:** Sezione CAI di Glaveno:  
Franco Tonda Roc 339-8260723  
[alpinismo giovani@caiglaveno.com](mailto:alpinismo giovani@caiglaveno.com)

- In base alle condizioni meteo e/o di sicurezza, le escursioni potranno subire variazioni o essere annullate.
- Ti consigliamo di portare un cambio completo, anche intimo e scarpe da lasciare in auto.
- Ti raccomandiamo un abbigliamento adeguato a seconda dell'attività da svolgere.
- Le proposte sopra elencate sono consigliate a ragazzi dai 6 anni in su.
- E' suggerita la presenza di un genitore e/o parente.
- Pranzo al sacco per tutte le uscite.
- Non soci CAI dovranno versare la quota di 11,55 € per la copertura assicurativa giornaliera, in tal caso, comunicare: nome, cognome, indirizzo, codice fiscale e data di nascita almeno 2 giorni prima della data di escursione.