

Settimana Escursionistica CAI Pianezza “Sardegna 2019”

15-22 Giugno - PROGRAMMA

Giorno	Dove/Cosa	Descrizione
Sabato 15	Volo Ryanair	Partenza bus da Torino Lingotto (zona Stazione FFSS) ore 9,15. <i>Viaggio Andata Cuneo Levaldigi → Cagliari Elmas (h.11,45 → 13,00)</i> Ore 13,30 → 15,00 - Trasferimento a Teulada Sa Tiria e sistemazione
Domenica 16 <u>IGLESIENTE MINERARIO</u>	Iglesiente (partenza da Sa Tiria: h. 8,00)	<i>La giornata sarà dedicata all'Iglesiente.</i> Al mattino visiteremo la Galleria Villamarina nella miniera di Monteponi (Iglesias), che prevede la discesa nell'ascensore utilizzato a suo tempo dai minatori e, dopo aver percorso alcune gallerie, la visita della sala argani, prima di ritornare in superficie. Ci trasferiremo poi alla spettacolare spiaggia di Scivu (oasi WWF), che si trova circa 50 km a nord di Iglesias, nel comune di Arbus, ove potremo godere del posto assolutamente unico. Nel pomeriggio, rientrando, sosteneremo ad Iglesias per effettuare il giro della parte più vecchia del centro storico e delle mura medievali.
Lunedì 17 <u>IL MARE DA TERRA</u>	Teulada (h. 8,30)	<i>La giornata sarà dedicata alle zone di Teulada vicine al mare.</i> Escursione (circa 5-6 ore complessive) con partenza da S.Isidoro per raggiungere la panoramica punta di Monte Idu (resti di un nuraghe). Quindi discesa verso la peschiera di Teulada e salita alla tomba a forno di epoca prenuragica. Discesa verso il mare che raggiungeremo a Torre Budello . Costeggiando si arriva a Portu Tramatzu . Di qui raggiungeremo a piedi la meravigliosa caletta di “S’ortixeddu” , dove il pullman ci verrà a recuperare. N.B. – In caso il pullman non possa raggiungere s’ortixeddu (zona militare), ci si fermerà a Portu Tramatzu.
Martedì 18 <u>CAPO TEULADA</u>	Capo Teulada (h. 9,00)	<i>La giornata sarà dedicata a Capo Teulada.</i> Pescaturismo con motonave Lucia Madre (+ motonave Jessica, se necessario) fino a Capo Teulada. Al mattino, dopo aver ritirato le reti e le nasse, proseguiremo fino alla meravigliosa spiaggia di Porto Zafferano (“i Caraibi de noaltri”), Dopo il succulento pranzo a bordo, la navigazione riprenderà alla volta del mitico Capo Teulada , per iniziare poi il rientro con sosta intermedia all'ampia baia di Porto Scudo con la possibilità di altro bel bagno... N.B. – La gita è recuperabile il mercoledì in caso di maltempo
Mercoledì 19 <u>NATURA E MARE</u>	Sentiero dei 5 faraglioni (h. 7,30)	<i>La costa occidentale (“Sentiero dei 5 Faraglioni”)</i> Si raggiunge in pullman Fontanamare (Gonnesa) da cui si parte per l'escursione che, passando per la Laveria Lamarmora e Nebida , raggiunge dopo circa 5 ore di cammino il porto di Masua . N.B. – In funzione del tempo impiegato per effettuare l'escursione, si potrà valutare l'eventuale spostamento (in pullman) fino a Cala Domestica e bagno colà. La giornata è anticipabile al martedì per recupero gita a Capo Teulada. <u>ALLA SERA – Cena a base di pesce “da Silvana” a Is Loccis (Sant’Antioco)</u>
Giovedì 20 <u>STORIA E NATURA</u>	Barumini e Giara Gesturi (h. 7,00)	<i>La giornata sarà dedicata alla visita del più importante nuraghe della Sardegna e alla scoperta della giara più famosa della Sardegna.</i> Al mattino raggiungeremo la Giara di Gesturi , nella quale effettueremo una breve escursione guidata (circa 2 ore). Dopo il pranzo al sacco alla Giara scenderemo a Barumini per la visita guidata del famoso nuraghe e del vicino centro visite/museo. N.B. - In caso la Strada Provinciale 1 sia percorribile dal pullman, il rientro a Teulada avverrà via Santadi passando per questa strada
Venerdì 21 <u>ARCHEOLOGIA E NATURA</u>	SANTADI (h. 9,00)	<i>La giornata sarà dedicata al territorio di Santadi, ricco di storia e natura.</i> Al mattino visita guidata del sito archeologico (acropoli fenicia) di Paniloriga (Santadi). Spostamento a Tattinu (Nuxis) e visita al Pozzo Nuragico . Quindi salita (circa ½ ora) alla chiesetta bizantina di Sant’Elia (pranzo al sacco). Al primo pomeriggio, lungo la discesa, breve visita alla Grotta di Cava Romana (<i>indispensabile lampada frontale per visitare i primi tratti della grotta</i>). Quindi spostamento a Pantaleo (Caserma della Forestale), ove effettueremo la breve escursione (circa 1,5 ore) detta “Il sentiero delle Condotte Idriche” . N.B. - Se avremo tempo (ed energia residua) potremo fare un ultimo bagno...
Sabato 22	Volo Ryanair	Spostamento da Teulada in aeroporto h. 7,00 → 8,30 circa. <i>Viaggio Ritorno Cagliari Elmas → Cuneo Levaldigi (h.9,55 → 11,20)</i> Arrivo a Torino Lingotto ore 13,10.