

# SARDEGNA 2017

## Note introduttive alla settimana di Pasqua a Teulada

### I perché della proposta – “Primavera e tradizioni religiose”

Siamo già stati due volte nel Sulcis-Iglesiente (SUD-OVEST della Sardegna), la prima nel 2013 a cavallo fra fine aprile ed inizio maggio ed una seconda nel 2015 nella prima decade di giugno. Nel primo caso abbiamo trovato una natura ancora rigogliosa ma il pieno della fioritura era ormai passato. Ad inizio giugno, pur approfittando di un paio di brevi bagni in mare, la vegetazione si avviava ormai alla calma estiva... Ecco perché questa volta cerchiamo di anticipare la visita nella prima parte di aprile, in modo da vedere ancora le mimose e gli asfodeli nel pieno della fioritura.

La Settimana Santa a Teulada consente poi di assistere o partecipare ai riti della tradizione religiosa locale, che si perpetuano nei secoli quasi immutati. Anche questa è una chiave di lettura particolare del territorio e Teulada, con pochi altri centri della Sardegna, può vantare queste tradizioni che mescolano religiosità e folklore.

Il territorio del Sulcis ha risolve infinite e le gite proposte in questa occasione, pur riprendendo temi già affrontati nelle precedenti esperienze (il mare, le miniere, gli aspetti storici legati alla civiltà nuragica...), sono totalmente nuove e ci consentiranno di entrare ancora più nel profondo della vera Sardegna, con una serie di visite-escursioni che ci porteranno a vedere e sentire, quasi a toccare con mano, la presenza dei nuragici in una natura ancora intatta e solo parzialmente antropizzata. Due spettacolari escursioni in tratti selvaggi della costa ci faranno *urlare* di fronte ad un mare dall'incomparabile bellezza.

Le giornate saranno tutte belle piene ma, in linea di massima costruite modularmente, di modo che si possa rinunciare a qualche passaggio, senza perdere però l'intera giornata.

**VOLO AEREO** – Volendo per comodità partire da Torino si viaggerà con la compagnia spagnola Volotea, che vola da Caselle a Cagliari a giorni alterni. Ciò ci costringerà a fermarsi un giorno in più (ma spero che non sia un dispiacere troppo grande). Per il trasporto aereo: circa **130 € (+ 44 €** per bagaglio in stiva) A/R. Come al solito con le compagnie low-cost, prima si fa il biglietto, meno si spende.

**SISTEMAZIONE** – Alloggeremo all'Agriturismo “**Sa Tiria**”, bella e moderna struttura dotata di 12 camere da due posti (ma una è già prenotata da tempo da una coppia tedesca, quindi ne restano 11). Linda e Ledda saranno liete di ospitare il CAI Pianezza. Il prezzo per persona / ½ pensione che ci propongono è di 55 € giornalieri (come nel 2015, in pratica). In caso di uso della camera come singola, occorre aggiungere 12 €/giorno, quindi 67.

Il conto per otto giorni sarà: **55 € x 8 giorni = 440 €**. In caso di uso singolo: 67 € x 8 giorni = **537 €**.

**Spuntino in corso di escursione:** ci faremo preparare 1 panino da Sa Tiria. Per acqua e frutto ci aggiusteremo. Da conteggiare come extra (diciamo 4 € x 8 gg = **32 €**)

**TRASPORTI IN SARDEGNA** – Per i transfer da e per l'aeroporto utilizzeremo il pulmann a noleggio con autista dell'agenzia Best Travel. Se raggiungeremo un numero congruo di partecipanti (18-20), utilizzeremo il pulmann per tutta la settimana, come in passato. L'importo richiesto per i due transfer e 6 giorni di gite è di circa 2700 €. Per i trasporti contare **da 130 a 150 € a testa**. Se saremo in pochi, probabilmente opteremo per il noleggio di auto.

**VISITE** – Ancora da dettagliare e quantificare in funzione del programma definitivo. Dovremmo vedere la Galleria Henry a Buggerru, la Grotta di Is Zuddas a Santadi e forse il piccolo Museo Archeologico sempre a Santadi. Poi la Necropoli Nuragica di Montessu a Villaperuccio. Totale visite o assimilati: **circa 20 € a persona**. Ovviamente le visite verranno effettuate solo se il sito sarà aperto (verifiche nelle prossime settimane). In alternativa si cercheranno luoghi o attività analoghe.

**PRANZI EXTRA** – Nelle mie scorribande estive in quelle zone ho scoperto un posto “ruspante” (“Da Rossella”) verso Sant'Antioco dove si mangia pesce per 25 € a persona. Al rientro dalla giornata a Buggerru/Cala Domestica ci fermeremo lì. A Pasqua farei il pranzo pasquale al Ristorante “Da Letizia” a Nuxis, dello chef Michele Fanutza (del giro di slow-food di Carlin Petri...). Risparmiamo una cena in agriturismo (che copre quasi la cena di pesce), ma il pranzo di Pasqua sarebbe in più. Contare **circa 40 € a persona in più**. Per i ristoranti vale quanto già detto per le visite. Ovviamente le alternative non mancano!

**TOTALE COSTI UNITARI (STIMATI)** – Media Biglietto aereo A/R (€ 130) + media bagaglio in stiva (€ 40) + Trasporti terrestri Sardegna (€ 130-150) + Sistemazione Agriturismo (€ 440 -doppia- o € 537 -uso singola-) + Panini ½ gg (€ 32) + Visite / guide (€ 20) + Pranzo di Pasqua extra (€ 40) – **TOTALE (stimato) da 830 a 850 € (€ 930 / 950 se uso singola)**.

**Posti disponibili:** circa 20. Settimana organizzata in proprio. **Per informazioni:** Giovanni Gili (gilig@libero.it)

# Settimana Escursionistica CAI Pianezza Sardegna 2017

## Programma del viaggio "Pasqua a Teulada"

Giorno	Quando	Dove	Cosa
<b>Domenica 9/4</b>		Viaggio andata	<b>Volo Volotea Torino→Cagliari h.17,50→19,15. Arrivo a Sa Tiria h.21,30</b> ca. Sistemazione e cena
<b>Lunedì 10</b> <u>NATURA E CIVILTÀ NURAGICA</u>	Tutto il giorno	<b>Villaperuccio</b>	<i>La giornata sarà dedicata alla scoperta di alcuni luoghi particolarmente affascinanti legati alla civiltà nuragica.</i> <b>Mattino – Visita (*) guidata</b> della Necropoli di Montessu (circa 2 ore). <b>Tarda mattinata e pomeriggio – Escursione</b> al Monte Narcao, altipiano basaltico (circa 5 ore). PRANZO al sacco in punta Visita della della "Valle dei Menhir" (Villaperuccio) al tardo pomeriggio.
<b>Martedì 11</b> <u>IL MARE</u>	Tutto il giorno	<b>Costa del Sud</b>	<i>La giornata sarà dedicata alla Costa del Sud, continuando ad esplorarla in direzione di Teulada.</i> <b>Tutto il giorno – Gran giro</b> da Malfatano a Piscinni <b>(Mattino - Escursione</b> dalla curva del punto panoramico a Capo Malfatano e ritorno da basso con escursione verso Piscinni lungo la vecchia strada (circa 3 ore). PRANZO al sacco lungo il tragitto. <b>Pomeriggio - escursione</b> da Piscinni costeggiando fino alla torre ed oltre, per poi risalire alla costiera (circa 3 ore)
<b>Mercoledì 12</b> <u>NATURA E STORIA</u>	Tutto il giorno	<b>Cagliari</b>	<i>La giornata sarà dedicata alla scoperta di Cagliari e dei suoi angoli più sorprendenti e nascosti</i> <b>Mattino – Puntata</b> fino alla Caserma di Piscinamanna per vedere la fioritura di mimose. <b>Escursione</b> alla "Sella del Diavolo" (escursione di circa 2,5 ore al promontorio di Capo S.Elia). PRANZO al sacco in punta alla Sella del Diavolo <b>Pomeriggio - Passeggiata</b> per Su Casteddu ("il Castello", ovvero la parte vecchia di Cagliari. Bastione di San Remy, Cattedrale, Torre dell'Elefante, parte vecchia, Torre di San Pancrazio, Teatro Romano. Circa 2 ore)
<b>Giovedì 13</b> <u>MINIERE E MARE</u>	Tutto il giorno	<b>Buggerru</b>	<i>La giornata sarà dedicata alle miniere ed alla visita di Cala Domestica.</i> <b>Mattino – Visita (*)</b> del sito minerario della "Galleria Henry" e di Buggerru. Trasferimento in pulmann a Pranu Sartu (PRANZO al sacco). <b>Pomeriggio - Escursione</b> da Pranu Sartu a Cala Domestica (circa 3 ore) <b>Cena – Ristorante (*) "Da Rossella"</b> (prima di S.Antioco)
<b>Venerdì 14</b> <u>NATURA E TRADIZIONI</u>	Tutto il giorno	<b>Teulada</b>	<i>La natura teuladina e le cerimonie della tradizione religiosa.</i> <b>Mattino - escursione</b> "Sentiero dei carbonai" (da Contonera de Nuraxi de Mesu attorno a Monte Maria. Circa 2,5 ore). PRANZO al sacco (zona Nuraxi de Mesu) <b>Pomeriggio - escursione</b> da Contonera de Nuraxi de Mesu per scendere a Teulada per Su Forru de Lepuri (circa 3 ore). <b>Pomeriggio tardi – partecipazione a funzione</b> "Su scravamentu"
<b>Sabato 15</b> <u>NATURA E GROTTI</u>	Tutto il giorno	<b>Santadi</b>	<i>La giornata sarà dedicata alla scoperta di alcuni dei punti più interessanti del territorio di Santadi, con notevoli valenze sia storiche che ambientali.</i> <b>Mattino – Escursione</b> da Pantaleo a Is Figueras e successivamente salita alla "Tomba dei Giganti" di Barrancu Mannu.. PRANZO al sacco <b>Pomeriggio - Visita (*)</b> del Museo Archeologico di Santadi, del Museo Etnografico di Santadi e poi delle <b>Grotte Turistiche (*) di Is Zuddas</b>
<b>Domenica 16</b> <u>TRADIZIONI E CIVILTÀ NURAGICA</u>	Tutto il giorno	Pasqua	<b>Mattino - Partecipazione alla</b> processione "Su incontru" nella quale la Madonna incontra il Cristo Risorto <b>Pranzo di Pasqua</b> presso il Ristorante (*) "Da Letizia" a Nuxis (dello chef Fanutza Michele). <b>Pomeriggio - Passeggiata</b> post prandiale nella zona di Tattinu (Furriadroxiu, pozzo nuragico e Chiesetta S.Elia). Rientro e preparativi per il rientro
<b>Lunedì 17</b>			<b>Mattino</b> -. Trasferimento in aeroporto e <i>rientro con volo Volotea Cagliari→Torino h.8,40→10,10</i>

Per partecipare al viaggio occorre essere soci CAI. **Iscrizioni entro il 28 Febbraio** o a esaurimento posti disponibili.

(\*) Le visite così contrassegnate sono condizionate dall'apertura del sito nel giorno. Il programma potrà subire dei cambiamenti di giorno e/o, in limitate parti, anche di destinazione (ad esempio in caso di maltempo si effettueranno attività di visita). ACCONTO: € 300 all'iscrizione. SALDO: ca. 500 € entro il 20 marzo.

Il viaggio è considerato attività sociale. Ogni spesa "comune" verrà suddivisa in parti uguali fra i partecipanti (viaggio aereo e sistemazione in doppia / singola a parte). Pertanto il CAI Pianezza non ha utile nella gestione della contabilità del viaggio.